

講道大綱

主題：克服憂慮：生之勇氣的能力

講員：方鎮明牧師

經文：箴 12:25； 17:22； 賽 26:3； 約 14: 1,11,14

引言：憂慮對人的影響

人心憂慮，屈而不伸。(箴 12:25)

憂慮的靈，使骨枯乾。(箴 17:22)

憂慮給人的感覺好像: Economy Class Syndrome

內容：克服憂慮的四個步驟

1. 自然療法

2. 分散注意力

3. 冷靜的技巧

4. 自我鼓勵

基督教的方法

4. 信心的轉化力

相信耶穌的應許是真實的(賽 26:3)

反省及回應：

2024年3月10日