

# 喜樂的相交

彼此勉勵，互相建立

腓 2:1-11

## Allelon = One another 互相/彼此

➡ 新約聖經出現過100次

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。(約 13:34-35)

➡ 老約翰創造一個新字來描寫這新的關係  
相交或團契 *Koinonia* = fellowship 合約關係

為何要有團契相交的生活？



## 叫我們得喜樂

我們將所看見、所聽見的、傳給你們、使你們與我們相交、我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們、使你們〔有古卷作我們〕的喜樂充足。(約壹 1:3-4)

## 叫我們得喜樂

你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。(約 15:10-12)



## 叫我們得裝備

我們不可放棄聚會，好像有些人的習慣一樣；卻要**互相勸勉**。你們既然知道那日子臨近，就更應該這樣。（來 10:25）

為要**成全聖徒**、各盡其職、建立基督的身體。（弗 4:12）

## 叫我們得幫助



耶和華神說：“那人獨居不好，我要為他造個和他**相配的幫手**。”（創 2:18）

# 如何實踐主裡相交的生活？





## A. 常在主裡

你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。(約 15:4-5)

## A. 常在主裡

所以，你們在基督裡若有甚麼勸勉，有甚麼愛心的安慰，有甚麼靈裡的契通，有甚麼慈悲和憐憫，就應當有同樣的思想，同樣的愛心，要心志相同，思想一致，使我充滿喜樂。 (腓 2:1-2)

與神和人的關係是絕不可分割  
獨處和團契是基督徒都不可缺

## A. 常在主裡

使他們都**合而為一**，像**父**你在我裡面，**我**在你裡面一樣；使**他們**也在我們裡面，讓世人相信你差了我來。(約17:21)

志同道合 ↔ 唇齒相依的群  
(*community*)      (*communitas*)

軍人俱樂部 ↔ 戰場特工隊



# 五種表達關愛的方法

(5 love languages)

- 講肯定欣賞的話 Words of affirmation
- 花有質量的時間 Quality time
- 接收或致送禮物 Receiving and giving gifts
- 甘願服侍的行動 Acts of service
- 身體的挨近接觸 Physical touch

## B. 柔和謙卑

我心裡**柔和謙卑**，你們應當負我的軛，**向我學習**，你們就必得著心靈的安息。(太 11:29)

不要自私自利，也不要貪圖虛榮，只要**謙卑**，看別人比自己強；各人**不要單顧**自己的事，**也要顧**別人的事。(腓 2: 3-4)

**柔和** = 被馴服過的馬

**謙卑** 不是小看自己，而是**少**看自己



## C. 治死老我

所以，要**治死**你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）...**穿上了**新人。這新人在知識上**漸漸更新**，正如造他**主的形像**。（西 3:5, 10）

## C. 治死老我

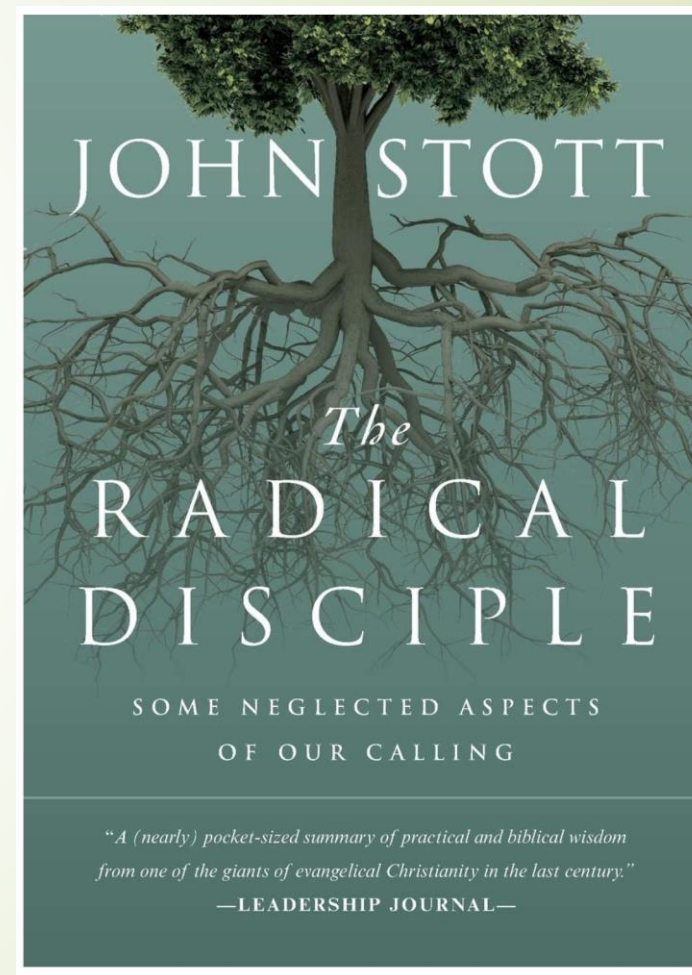
### 群體關係發展的四個階段：

*(From Different Drums by Dr. Scott Peck)*

- 偽裝期 *Pseudo-community*
- 混亂期 *Chaotic stage*
- 死亡期 *Dying stage*
- 復活期 *Resurrection stage*

## C. 治死老我

使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以從死裏復活。  
(腓 3:10-11)



## C. 治死老我

弟兄們，你們要一同**效法我**，也當留意看那些照我們榜樣行的人。因為有許多人行事是基督**十字架的仇敵**。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：他們的結局就是沉淪；他們的**神就是自己的肚腹**。他們以自己的**羞辱為榮耀**，專以**地上的事為念**。(腓 3:17-19)

## D. 化解衝突

所以你在祭壇上獻禮物的時候、若想起弟兄向你懷怨、就把禮物留在壇前、**先**去同弟兄和好、**然後**來獻禮物。(太 5:23-24)



# 化解衝突的模式

